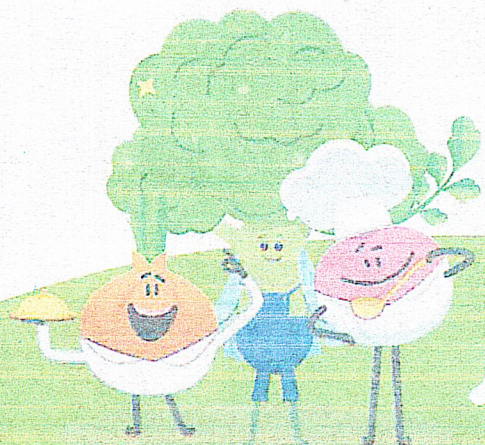


Меню 31 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Гуляш из курин груд	45/45	12,4	12,5	3,2	177
Каша рисовая	150	2,3	4,1	23,9	23,9
Компот из урюка	200	0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,30	13,5	77



Директор
8(800)234-33-88
zav.prirodnoe@poelidovolen.ru



Меню 31 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,76 56

Вторые блюда

Гуляш из говядины 50/50 15,19 17,6 2,8 231

Гуляш из грудки 50/50 13,83 13,9 3,6 196

Ежики рыбные 60/30 11,25 10,16 21,21 221

Гарниры

Рис отварной 180 4,6 6,5 48,01 269

Пюре картофельное 180 3,98 5,5 26,43 175

Напитки

Чай пакетир с сахаром 200/8 8 32

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,14 0,32 16,38 79



Директор
8(800)234-33-88
zav.prirodnoe@poelidovoln.ru

